

八食 琉球

その① うちなー天ぷら

#ふわふわ #あちこーこー



その② 那覇マグロ

#新鮮 #那覇はマグロ天国

那覇のイチオシ
鉄板グルメ&
NEWグルメ!

その④ 琉球バーガー

#横長パンズ #ジューシー



アメリカ統治の時代、
牛の直輸入で美味しい
肉を気軽に食べられ
食文化が根付いた。
沖縄ナイスドされて
今は残るハンバーガー
は必食。

有名コーヒー・ショップ
が点在、「コーヒー好き
にはたまらない街」那
覇観光客・地元客が
行き交う各市場周辺
等、人が集まるところ
に古い「コーヒー」あり。

その③ 琉球コーヒー

#那覇のトレンド #スタンドで一杯



Ryukyu & Foods

その⑤ ポークたまご おにぎり

（ポーたま）
#スパム最高
#おにぎりなおかず



沖縄のソウルフード、
スパムと玉子焼きが
挟まれたおにぎり。油
みそや昆布の佃煮、
コーキーの天ぷら等
トッピングしても◎。

#スタミナ満点
#臭くない
#一度食べたらやみつき

#やぎ

その⑥ 山羊料理

#自分で挟む



沖縄県は全国でも
有数の生鮮マグロの
産地。那覇市はその
約半数の水揚げ量を
誇り、年間を通して
旬の味を楽しめる。

臭くてクセになる味。
刺身や温かい汁で。
スタミナ料理であり、
地元のお祝い料理で
もある。「ヒーャー」
とは山羊のこと。

#そのままでおいしい
#出来立ては格別
#食べ方色々

#そのまままでおいしい

#そのままでおいしい

その⑦ 沖縄ぜんざい

#優しい甘さ #かき氷の新定番
#ぜんざいなのに冷たい



「ぜんざい」と聞くと温
かいお汁粉を想像する
が、沖縄では甘く煮た
金時豆の上に氷がのつ
たかき氷のこと。夏バ
テでもパクパク食べら
れる。

その⑧ ゆし豆腐

#そのまままでおいしい
#出来立ては格別
#食べ方色々



豆乳ににがりを入れ
て出来上がり。木綿で
も綿ごしでもない、い
わゆるおぼろ豆腐。
味噌汁や沖縄そばに
入ったり、そのまま醤
油と一緒に食べたり。

- うちなー天ぷら「吳屋天ぷら屋」(地図 P19/B-3)
- 那覇マグロ「petite rue プチット・リュ」(地図 P19/B-3)
- 琉球コーヒー「COFFEE potohoto(ポトホト)」(地図 P19/D-2)
- 琉球バーガー「ステーキハウス 88 国際通り店」(地図 P19/B-3)
- ポークたまごおにぎり(ポーたま)
「ポークたまごおにぎり本店 空港1F店」(地図 P9/A-4)
- 山羊(ヤギ)料理「山羊料理の店 美咲」(地図 P19/D-3)
- 沖縄ぜんざい「千日」(地図 P29/C-3)
- ゆし豆腐「ななほし☆食堂」(地図 P9/D-3)

ここで食べよう
3つのストーリーに
登場する
おすすめのお店