

琉球 X 八食

Ryukyu 8 Foods

その① うちなー天ぷら

#ふわふわ #あちこーい
#地元ではおやつ



おやつ感覚で食べる、ふわふわ、ほつり厚い衣の天ぷらが沖縄流。定番の具材は白身魚やイカ、ゴーヤ等。

その② 那覇マグロ

#新鮮 #那覇はマグロ天国



沖縄県は全国でも有数の新鮮マグロの産地。那覇市はその約半数の水揚げ量を誇り、年間を通して旬の味を楽しめる。

那覇のイチオシ 鉄板グルメ & NEWグルメ!

その④ 琉球バーガー

#横長パンズ #ジューシー
#自分で挟む



アメリカ統治の時代、牛肉の直輸入で美味しい肉を気軽に食べられ、食文化が根付いた。沖縄ナイズドされて今に残るハンバーガーは必食。

その③ 琉球コーヒー

#那覇のトレンド #スタンドで一杯
#深い味わい



有名コーヒーショップが点在、コーヒー好きにはたまらない街。那覇観光客・地元客が行き交う各市場周辺等、人が集まる場所に「いいコーヒー」あり。

その⑤ ポークたまごおにぎり

(ポータマ)
#スパム最高
#おにぎりなおかず



沖縄のソウルフード、スパムと玉子焼きが挟まれたおにぎり。油みそや昆布の佃煮、ゴーヤの天ぷら等がトッピングしても◎。

その⑥ 山羊料理

#スタミナ満点 #臭くない
#一度食べたらずみつき



臭くてクセになる味。刺身や温かい汁。スタミナ料理であり、地元のお祝い料理でもある。「ビージャー」とは山羊の肉。

那覇市民のソウルフード、那覇に来たらマストで食すべき、8つの新定番グルメ！
那覇市推薦「琉球八食」を代表的なお店の情報とともにご紹介します。
3つのストーリーを追いかけて、グルメな那覇を堪能しましょう。

その⑦ 沖縄ぜんざい

#優しい甘さ #かき氷の新定番
#ぜんざいなのに冷たい



「ぜんざい」と聞くと温かいお汁粉を想像するが、沖縄では甘く煮た金時豆の上に氷がのったかき氷のこと。夏バテでもバクバク食べられる。

その⑧ ゆし豆腐

#そのままおいしい
#出来立ては格別 #食べ方色々



豆乳にかりを入れ、出来上がり。木綿でも絹ごしでもない、わゆるおぼろ豆腐。味噌汁や沖縄そばに入ったり、そのまま醤油と一緒に食べたり。

- うちなー天ぷら「呉屋天ぷら屋」(地図 P19/B-3)
- 那覇マグロ「petite rue ブチット・リュ」(地図 P19/B-3)
- 琉球コーヒー「COFFEE potohoto (ポトホト)」(地図 P19/D-2)
- 琉球バーガー「ステーキハウス 88 国際通り店」(地図 P19/B-3)
- ポークたまごおにぎり (ポータマ)
「ポークたまごおにぎり本店 空港 1 F 店」(地図 P9/A-4)
- 山羊(ヤギ)料理「山羊料理の店 美咲」(地図 P19/D-3)
- 沖縄ぜんざい「千日」(地図 P29/C-3)
- ゆし豆腐「ななほし☆食堂」(地図 P9/D-3)

「ここでお店」
3つのストーリーに登場する、
おすすめのお店