

# 2020 那覇観光キャンペーンレディ くもじ献血ルーム体験レポート

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です！

献血は、輸血を必要としている人にとっての「命綱」です。  
しかし、若者の献血離れや、さらには新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛で、  
県内の献血は大変厳しい状況となっているそうです。

そこで、「2020那覇観光キャンペーンレディ」が、  
くもじ献血ルームに潜入!!  
献血を体験いたしました(^^)

2020那覇観光キャンペーンレディ  
崎原 栄華 (さきはら えいか)

## 献血のながれ

### 1.受付

受付確認票への記入と、本人確認を行います。その後、タブレットをつかって、食事や睡眠に関する質問事項に回答していただきます。



### 2.問診・血圧測定：検査

問診と血圧を測定し、献血しても問題ないか、体調チェックを行います。また、少量の採血をして、血液の比重を調べます。



### 3.いよいよ採血

ベッドに横になり、いよいよ採血。採血中はテレビやマンガを見てリラックス！ 400ml採血の場合は、約10～15分程度。



### 4.休憩

献血後は、水分を補給してしっかり身体を休めてください！  
くもじ献血ルームでは、お菓子食べ放題(^^)



### 5.終了

献血回数や次はいつ献血ができるか…などが書かれた献血カードを受け取って、すべて終了です!!

自分の少しの行動で、  
誰かを助けられるって  
「素敵だな～」と  
思います♪

皆さんも  
ぜひ、献血に  
ご協力を!!



\*私たちは「那覇観光キャンペーンレディ」を応援しています!

賞品協賛



沖縄ツーリスト株式会社 瑞泉酒造株式会社 久茂地都市開発株式会社 有限会社五光園

株式会社かりゆし デパートリウボウ 那覇伝統織物事業協同組合 ラフィール.ココ 株式会社御菓子御殿 株式会社琉球びらす

沖縄都市モノレール株式会社 有限会社新垣菓子店 ハイアットリージェンシー那覇沖縄 沖縄ハーバービューホテル

ロワジュールホテル那覇 ショップなは (順不同)

特別協力



【お問合せ】

一般社団法人 那覇市観光協会

〒900-0013 那覇市牧志3丁目2-10 てんぶす那覇 3F  
TEL : 098-862-1442 (平日8:30~17:30)