

出汁に〇〇が入っていますか？

高汤里放了〇〇吗？

〇〇が入っていますか？

里面有〇〇吗？

私は〇〇アレルギーです。

我对〇〇过敏。

私は〇〇が食べられません。

我不能吃〇〇。

## 食物原材料图示

(资料提供：OCVB)



乳

Milk



卵

Egg



くるみ

Walnut



大豆

Soybean



そば

Buckwheat



小麦

Wheat



落花生

Peanut



いくら

Salmon roe



あわび

Abalone



さけ

Salmon



さば

Mackerel



いか

Squid



かに

Crab



えび

Shrimp



もも

Peach



リンゴ

Apple



バナナ

Banana



オレンジ

Orange



キウイフルーツ

Kiwi fruit



まつたけ

Matsutake mushroom



やまいも

Yam



ゼラチン

Gelatin



豚肉

Pork



ラード

Lard



牛肉

Beef



鶏肉

Chicken



羊肉

Mutton and lamb



アルコール

Alcohol



料理酒・みりん

Cooking sake/  
Sweet cooking rice wine



アルコール添加醤油

Soy sauce with alcohol



動物性ショートニング

Shortening  
(of animal origin)



ハラール肉

Halal meat