

出汁に〇〇が入っていますか？

Does the broth contain ?

〇〇が入っていますか？

Does it contain ?

私は〇〇アレルギーです。

I'm allergic to

私は〇〇が食べられません。

I cannot eat



乳
Milk



卵
Egg

FOOD DIVERSITY COMMUNICATION BOARD



くるみ
Walnut



大豆
Soybean



そば
Buckwheat



小麦
Wheat



落花生
Peanut



いくら
Salmon roe



あわび
Abalone



さけ
Salmon



さば
Mackerel



いか
Squid



かに
Crab



えび
Shrimp



もも
Peach



リンゴ
Apple



バナナ
Banana



オレンジ
Orange



キウイフルーツ
Kiwi fruit



まつたけ
Matsutake mushroom



やまいも
Yam



ゼラチン
Gelatin



豚肉
Pork



ラード
Lard



牛肉
Beef



鶏肉
Chicken



羊肉
Mutton and lamb



アルコール
Alcohol



料理酒・みりん
Cooking sake/
Sweet cooking rice wine



アルコール添加醤油
Soy sauce with alcohol



動物性ショートニング
Shortening
(of animal origin)



ハラール肉
Halal meat